

## CHECKLISTE: CONSEILS POUR LA SÉCURITÉ DE VOTRE TRAITEMENT

### Avant la visite médicale

- Notez toutes vos questions avant votre consultation médicale et prenez-les avec vous au moment du rendez-vous.
- Apportez tous les documents nécessaires à votre rendez-vous médical:
  - Votre schéma thérapeutique actuel avec tous les médicaments mais aussi tous les produits à base de plante et les compléments alimentaires en accès libre
  - Votre carnet de santé (carte-patient, pass thérapeutique, pass vaccinal, etc.)
  - Tous les rapports d'analyse importants provenant d'autres médecins
- L'idéal est de demander à une personne de votre entourage de vous accompagner pour être à vos côtés lors du rendez-vous médical (particulièrement important s'il y a la barrière de la langue).

### Pendant la visite médicale

- Voici les **points importants** à évoquer avec votre médecin au cours de l'entretien
  - Vous êtes enceinte ou avez l'intention de l'être bientôt, ou vous allaitez
  - Vos affections (même celles qui sont traitées par un autre médecin)
  - Dites à votre médecin quels autres médicaments vous prenez (à l'aide de votre schéma thérapeutique) et faites-en vérifier la pertinence
  - Vos allergies (notamment à des principes actifs précis) et intolérances connues
  - Les effets secondaires, rencontrés pendant le traitement
- **Posez toutes vos questions** lors de l'entretien avec votre médecin
  - Si vous n'avez pas compris quelque chose, demandez des explications. N'ayez pas peur de poser plusieurs fois la ou les question(s) si vous avez besoin.
  - Cela peut aider de répéter ce que vous avez compris avec vos propres mots pour vérifier que vous avez tout bien compris.
  - Faites-vous expliquer à quoi servent les médicaments que vous recevez. Posez des questions sur les risques et les effets secondaires d'un traitement et demandez si les médicaments que vous prenez sont compatibles entre eux.

- Faites-vous expliquer par votre médecin les résultats d'analyse et les propositions de traitement.
  - Demandez qu'on vous précise à quoi vous devez prêter attention et ce que vous pouvez faire pour assurer le succès du traitement.
- 
- Prenez des notes lors de l'entretien avec le médecin.
  - Assurez-vous d'avoir compris exactement comment prendre les médicaments.
  - S'il vous semble qu'il y a eu une confusion concernant le traitement, parlez-en au personnel de santé.
  - Demandez un schéma thérapeutique avec des indications précises sur la prise des médicaments.

## **Après** la visite médicale

- Vérifiez que la pharmacie vous délivre les bons médicaments.
- Surveillez-vous, notez les effets secondaires supposés et parlez-en à votre médecin. Si vous craignez de souffrir d'un effet secondaire grave, prenez contact sans attendre avec votre médecin.
- Lisez attentivement la documentation que votre médecin vous donne.
- Suivez exactement les instructions pour la prise de vos médicaments.
- Manifestez-vous si vous attendez des résultats d'analyse.
- Allez à tous les rendez-vous pris dans le cadre de votre traitement ou d'analyses.
- En cas de décisions importantes ou d'intervention, parlez-en à vos proches.